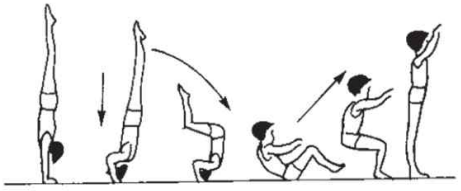
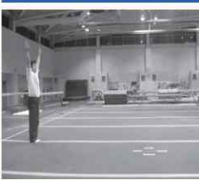
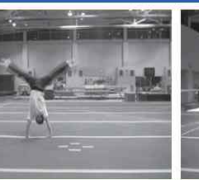


체육교육과 [학생부교과 전형] 실기고사 종목별 실시요령

① 물구나무서서앞구르기, 핸드스프링(남)/옆돌기 연속 2회(여)

○ 측정방법

- **(실시방법)** 응시자는 지정된 위치에서 물구나무서서 앞구르기 동작을 실시한 후, 다시 지정된 위치로 돌아와 준비자세를 갖춘 다음 핸드스프링(남)/옆돌기 연속 2회(여) 동작을 실시한다.

시작 및 종료자세	①번 '물구나무서 앞구르기'				
					
②번 남자 '손짚고 앞돌기'(핸드스프링)					
					
②번 여자 '손짚고 옆돌기'					
					

- **(평가방법)** 3인의 채점위원이 각각 독립적으로 채점한 점수를 합산한 후 평균점수를 산출하여 해당 응시자의 최종 점수로 반영한다.
- **(기록측정)** 응시자는 판정위원의 지시에 따라 지정된 위치에서 준비한다. 연습기회는 1회 제공되며, 측정은 1회만 실시한다
- **(기록확인)** 계측이 끝나면 응시자가 자신의 기록을 확인 후, 득점기록에 인장, 지장 등으로 날인토록 하여 최종 기록

② 제자리 세단뛰기(남)

○ 측정방법

- **(실시방법)** 수험자는 차렷 자세에서 준비선 위에서 홑, 스텝, 점프를 하고, 1회 실시를 원칙으로 함 ※ **실시방법은 육상 경기 규정에 의함**
※ 단, 응시 중 불의의 사고(본인의 실수는 제외)로 인하여 불이익을 받았다고 판단되는 경우에 한하여 입시 위원들과 협의하여 재실시를 1회 허용할 수 있음

< 파울 기준 >

- ① 점프동작시 이중점프 동작
- ② 착지지점에서 측정기계 옆으로 퇴장하는 경우
- ③ 착지 지점에서 다리를 벌려서 측정기 밖으로 벗어나는 경우

- **(기록측정)** 측정기에 나타난 기록만 인정하고 게시
※ 단, 측정기 고장 시 수동으로 측정한 기록을 게시하며, 수동으로 측정 시 기록은 줄자로 계측하고 cm단위까지 계측함(소수점 이하는 버림)
- **(기록확인)** 계측이 끝나면 응시자에게 자신의 기록을 복창시킨 후 득점기록에 인장, 지장 등으로 날인하도록 하여 기록을 공개

③ 제자리 멀리뛰기(여)

○ 측정방법

- **(실시방법)** 수험자는 차렷 자세에서 준비선 위에서 점프를 하고, 1회 실시를 원칙으로 함
※ **실시방법은 육상 경기 규정에 의함**
※ 단, 응시 중 불의의 사고(본인의 실수는 제외)로 인하여 불이익을 받았다고 판단되는 경우에 한하여 입시 위원들과 협의하여 재실시를 1회 허용할 수 있음

< 파울 기준 >

- ① 점프동작시 이중점프 동작
- ② 착지지점에서 측정기계 옆으로 퇴장하는 경우
- ③ 착지 지점에서 다리를 벌려서 측정기 밖으로 벗어나는 경우

- **(기록측정)** 측정기에 나타난 기록만 인정하고 게시
※ 단, 측정기 고장 시 수동으로 측정한 기록을 게시하며, 수동으로 측정 시 기록은 줄자로 계측하고 cm단위까지 계측함(소수점 이하는 버림)
- **(기록확인)** 계측이 끝나면 응시자에게 자신의 기록을 복창시킨 후 득점기록에 인장, 지장 등으로 날인하도록 하여 기록을 공개

〈실기고사 과제 및 배점〉

(1) 실기고사 세부 내용

전형	실기 유형 및 과제	배점	유의사항
학생부교과 (일반전형) 학생부교과 (농어촌학생전형)	① 물구나무서서앞구르기/핸드스프링(남), 물구나무서서앞구르기/옆돌기 연속 2회(여) ② 제자리 세단뛰기(남자), 제자리 멀리뛰기(여자)	300점 (기본점수: 120점)	• 준비물: 운동화, 운동복 ※ 실기 과제 중 한 과제라도 미응시할 경우 부적격 처리

(2) 과제별 배점표

물구나무서서앞구르기/핸드스프링(남), 물구나무서서앞구르기/옆돌기 연속 2회(여)						
구분		등급별 점수				
기술	평가 내용	A	B	C	D	E
물구나무서서 앞구르기	물구나무자세	30	25.5	21	16.5	12
	앞구르기자세	30	25.5	21	16.5	12
핸드스프링(남), 옆돌기 연속 2회(여)	도입자세	30	25.5	21	16.5	12
	중간자세	30	25.5	21	16.5	12
	착지자세	30	25.5	21	16.5	12

제자리 세단뛰기(남자)																														(단위: cm)	
점수	150	147	144	141	138	135	132	129	126	123	120	117	114	111	108	105	102	99	96	93	90	87	84	81	78	75	72	69	66	63	60
남	860 이상	859 ~ 855	854 ~ 850	849 ~ 845	844 ~ 840	839 ~ 835	834 ~ 830	829 ~ 825	824 ~ 820	819 ~ 815	814 ~ 810	809 ~ 805	804 ~ 800	799 ~ 795	794 ~ 790	789 ~ 785	784 ~ 780	779 ~ 775	774 ~ 770	769 ~ 765	764 ~ 760	759 ~ 755	754 ~ 750	749 ~ 745	744 ~ 740	739 ~ 735	734 ~ 730	729 ~ 725	724 ~ 720	719 ~ 715	714 이하
※ 소수점 이하는 버림																															

제자리 멀리뛰기(여자)																														(단위: cm)	
점수	150	147	144	141	138	135	132	129	126	123	120	117	114	111	108	105	102	99	96	93	90	87	84	81	78	75	72	69	66	63	60
여	242 이상	241 ~ 239	238 ~ 236	235 ~ 233	232 ~ 230	229 ~ 227	226 ~ 224	223 ~ 221	220 ~ 218	217 ~ 215	214 ~ 212	211 ~ 209	208 ~ 206	205 ~ 203	202 ~ 200	199 ~ 197	196 ~ 194	193 ~ 191	190 ~ 188	187 ~ 185	184 ~ 182	181 ~ 179	178 ~ 176	175 ~ 173	172 ~ 170	169 ~ 167	166 ~ 164	163 ~ 161	160 ~ 158	157 ~ 155	154 이하
※ 소수점 이하는 버림																															